

# Sportovně - relaxační podzimní víkend

**Ve wellness hotelu Kraskov\*\*\*\***

**+ cyklo výlety v Železných horách v blízkosti Sečské přehrady**



Termíny	Hotel. pokoj dvoulůžkový Cena/os/2 noci/za pobyt	Hotel. pokoj třílůžkový = s přistýlkou = Cena/os/2 noci/za pobyt
<b>22.11. – 24.11.2019</b>	<b>2 590,- Kč</b> (cena do 30. 6. 2019) <b>3 000,- Kč</b> (cena od 1.7.2019)	<b>2 590,- Kč</b> (cena do 30. 6. 2019) <b>3 000,- Kč</b> (cena od 1.7.2019)

Termíny	Hotel. pokoj dvoulůžkový Cena/os/3 noci/za pobyt	Hotel. pokoj třílůžkový = s přistýlkou = Cena/os/3 noci/za pobyt
<b>21.11. – 24.11.2019</b>	<b>3 590,- Kč</b> (cena do 30. 6. 2019) <b>4 000,- Kč</b> (cena od 1.7.2019)	<b>3 590,- Kč</b> (cena do 30. 6. 2019) <b>4 000,- Kč</b> (cena od 1.7.2019)

**Příplatek za jednolůžkový pokoj + 500,- Kč/pobyt**  
**Dítě do 2,9 let zdarma, dítě od 3 - 11,9 za cenu 1 390,-Kč**  
**Příplatek za menšího domácího mazlíčka + 300,- Kč/pobyt**

**Zvýhodněná cena platí při platbě zálohy 1 000,- Kč/os hotelu bank. převodem a zaslání přihlášky do 30. 6. 2019  
cvičitelce, doplatek na místě při příjezdu do hotelu.**

Přihlášky a informace: cvičitelka Hana Houžvičková + cv. Aneta Křenová  
e-mail: [houzvickova.hana@seznam.cz](mailto:houzvickova.hana@seznam.cz)  
tel. 721 658 766 [www.houzvickova.cz](http://www.houzvickova.cz)

#### Cena zahrnuje:

- 2 nebo 3 noci ubytování v **novém luxusním hotelu\*\*\*\*** při plném obsazení pokoje v hlavní hotelové budově
- **vstup do hotelového bazénu** 8x4 m (kondiční zaplavání=rezervace v recepci) 7,00 – 11,00 a 13,00 – 22,00 hod.
- **vstup do hotelového wellness neomezeně = vířivky, páry a Finské sauny** (rezervace předem v recepci)  
**3 x 2 hodiny vstup do hotelového fitness** (rezervace předem v recepci)
- **polopenze** = snídaně formou bufetu + večeře formou bufetu
- cvičební program od pátečního večera do nedělního dopoledne, pod vedením kvalifikovaných cvičitelů Hanky Houžvičkové + Anety Křenové + Milana Houžvičky (aqua aerobik, bodystyling, power joga, mix aerobik, pilates, kruhový a Intervalový trénink Tabata trénink...), víčíme před snídaní a před večeří
- místní poplatky + DPH + pronájem místnosti na cvičení, parkování, Wi-Fi připojení k internetu
- ubytování od pátku od 14,00 hod. opuštění hotelu v neděli do 12,00 hod (nebo později = individuální dohoda s recepcí)

Cena nezahrnuje: zdravotní a úrazové pojištění, dopravu (z Lysé n. L. je to 84 km, z Prahy 9 je to 97 km), masáže, kosmetické procedury atd., možno rezervovat předem...

Informace o vybavení hotelu Kraskov \*\*\*\* naleznete na [www.hotelkraskov.cz](http://www.hotelkraskov.cz)

**Hotel je nekuřácký.** Vybavení hotelu: Lobby bar, kavárna a vinárna, Kulečnick, Wi-fi, Vnitřní a venkovní bazén, Fitness centrum s posilovnou, Indoorové hřiště – nohejbal, volejbal, florbal, basketbal, badminton atd., Venkovní a vnitřní stolní tenis, Wellness – Whirlpool, finská sauna a pára, 2 bowlingové dráhy, 2 tenisové kurty, Víceúčelové venkovní hřiště s umělým travnatým povrchem – volejbal, nohejbal, badminton atd. Masáže, Kosmetické procedury, Půjčovna kol, loděk, běžek, Dětský koutek a dětské hřiště, Turistické infocentrum přímo v areálu hotelu, Venkovní grilování...

**Záloha se platí ve výši 1 000,- Kč/dospělou osobu při rezervaci pobytu bank. převodem na účet hotelu, doplatek na místě při příjezdu v hotelu...**

### **Informace o možných cyklo a pěších výletech v okolí:**

<http://www.cyklostanice.cz/cykloturista/> = cyklistické trasy

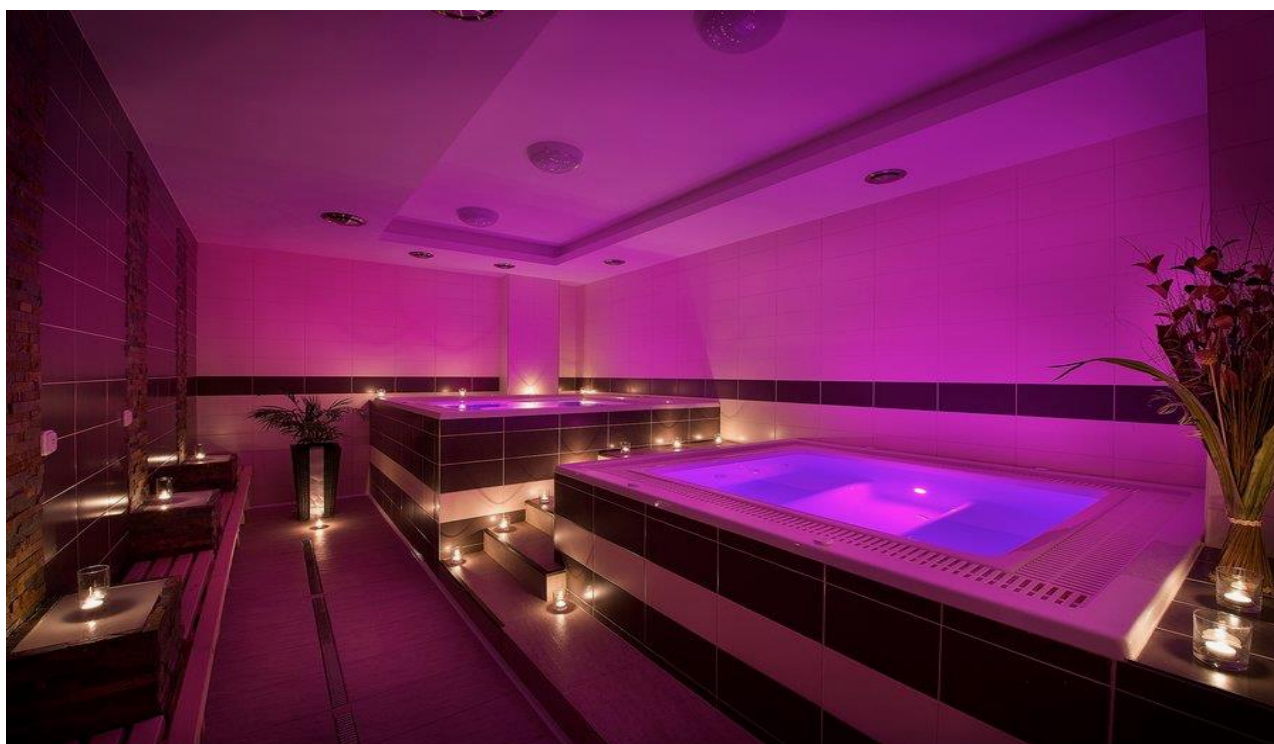
<http://www.hotelkraskov.cz/cz/ea-hotel-kraskov/cyklisticke-trasy>

<http://www.cyklostanice.cz/turista/> = tipy na pěší výlety

#### **Ke stažení:**

- Průvodce mikroregionem Železné hory: [mapa cyklo Kraskov](#) (PDF)
- Cyklotrasy z Chrudimi do Železných hor: [cyklotrasy mapa](#) (PDF)
- Turismus v Železných horách: [A3 list mapa portret web](#) (PDF)
- Cyklostanice Kraskov: [Letak](#) (PDF)
- Naučná stezka historie vápenictví: [Vápenictví leták](#) (PDF)
- Hipotouristika: Zao-7\_Hipotouristikax

## Fotogalerie hotelu\*\*\*\*



## EA Hotel Kraskov\*\*\*\*

✉ Třemošnice-Starý Dvůr 47, 538 43 Třemošnice

✉ 49°52'8.505"N 15°36'34.877"E

[www.hotelkraskov.cz](http://www.hotelkraskov.cz)

---

Příhlášky a informace: cvičitelka Hana Houžvičková + cv. Aneta Křenová

e-mail: [houzvickova.hana@seznam.cz](mailto:houzvickova.hana@seznam.cz)

tel. 721 658 766

[www.houzvickova.cz](http://www.houzvickova.cz)