

Wellness víkend

V Kutné Hoře v hotelu „U Kata***“

ve městě plné historie, památek UNESCO, s poznáním, se cvičením,
s relaxací ve wellness + lenošením...

Pivní lázně nejen pro muže!!!

Termín	Pokoj pro 2 osoby Cena v Kč/os/za pobyt	Pokoj pro 3 osoby Cena v Kč/os/za pobyt	Pokoj pro 4 osoby Cena v Kč/os/za pobyt
25.1. – 27.1. 2019	2 000,- cena do 15.1. 2 600,- cena od 16.1.2019	2 000,- cena do 15.1. 2 600,- cena od 16.1.2019	2 000,- cena do 15.1. 2 600,- cena od 16.1.2019

Dítě do 3 let zdarma /bez nároku na lůžko a stravu/, dítě od 3 do 12 let za 1 475,- Kč /dětské porce jídla/
Příplatek za jednolůžkový pokoj/pobyt = + 300,- Kč. Domácí zvíře za cenu 400,-Kč/pobyt.



Cena zahrnuje:

- ✓ 2 noci ubytování při plném obsazení hotelového pokoje
- ✓ **polopenze** = 2x snídaně (formou švédských stolů) + 2 x večeře/ servírované jídlo
- ✓ vstup do relax centra (vířivka, sauny) 1 hodina/os/pobyt/ zdarma (vstup ve skupinkách po 8 osobách, rezervace před příjezdem v recepci hotelu e-mailem.: hotel@ukata.cz)
- ✓ cvičební program v rozsahu 5 - 7 hodin, cvičí se před snídaní a před večeří (cvičí prof. cv. Hanka + Milan Houžvičkovi + Aneta Křenová (bodystyling, power joga, pilates, mix aerobik, kruhový a intervalový trénink)
- ✓ místní poplatky + DPH + pronájem kongresového sálu, wifi, TV na pokoji, parkování u hotelu
- ✓ ubytování v pátek od 14,00 hod., opuštění hotelu v neděli do 12,00 hod.
- ✓ sleva - 20% pro skupinu na další wellness procedury = masáže, bylinné a pivní lázně atd.

Cena nezahrnuje: zdravotní pojištění, dopravu = (z Lysé n.L. je to 59 km), hotel se nachází v blízkosti vlakového nádraží Kutná Hora- město a historického centra (vlak jezdí cca každou hodinu)

*Zvýhodněná cena platí při rezervaci = zaslání přihlášky a zálohy 1 000,- Kč cvičitelce do 15.1.2019
doplatek v hotovosti v hotelu při příjezdu.*

Informace a přihlášky: cvičitelka Hana Houžvičková + cv. Aneta Křenová
e-mail: houzvickova.hana@seznam.cz tel. 721 658 766 www.houzvickova.cz

Vánoční dárek = Pivní lázně nejen pro muže přímo v hotelu...

Pivní koupel se suchým zábalem 50 minut za zvýhodněnou cenu pro skupinu /440, -Kč/os (při obsazenosti 2 van = 2 osoby)

<https://www.ukata.cz/procedury-wellness/>

Kutná Hora je známá nejen svými mimořádnými kulturními památkami, ale také tím, že se zde odjakživa vařilo pivo. Místní pivovar Lorec patří k nejstarším pivovarům v Čechách a pivo Dačický se vyrábí dodnes. Již ve středověku znali lidé tento lahodný mok jako vynikající nápoj, ale také jako blahodárny balzám na tělo a duši. Proto také začali vznikat tzv. lazebny, kde se do velkých dřevěných kádí lilo pivo a bohatí měšťané se v něm koupali. V Kutné Hoře bylo takových lazeben několik a po staletích přerušení lazebnické tradice na ně navazují pivní lázně hotelu U Kata***.

Ve starých cihlových klenbách čekají na naše hosty pivní vany, do kterých se napustí voda o teplotě okolo 35°C a obohatí přísadami, ze kterých se vaří pivo. Poté je host ponořen do vany a ponechán účinkům minerálů a živých kultur v pivě obsažených. Teplá lázeň prohřeje pokožku a uvolní póry kůže, kterými se odstraňují z těla škodlivé látky. Pivní kvasnice dodávají pokožce celou řadu vitamínů B, proteiny a sacharidy a přispívají k celkovému zvláčení a regeneraci pokožky. Samotná procedura trvá kolem dvaceti minut.

Poté následuje suchý zábal a relaxace v délce 25-30 minut na lůžku, kde se tělo vypotí a uvolní. Při tlumeném osvětlení a příjemné hudbě nastává fáze uklidnění organismu. Na závěr procedury si mohou hosté sami natočit vynikající pivo Dačický.

Pivní lázně jsou balzámem na duši i tělo. Blahodárně se projeví na Vaší pleti a vlasech, podpoří Váš imunitní systém, prohřejí klouby, uvolní svaly a zregenerují Vaši kůži.

Rezervace wellness a pivních lázní e-mailem: hotel@ukata.cz

Hlavní památky Kutné Hory

<http://www.ikutnahora.cz/prohlidka-mesta>

- [Chrám sv. Barbory](#)
 - [Vlašský dvůr](#)
 - [Hrádek](#)
 - [Jezuitská kolej](#)
 - [Kostel sv. Jakuba](#)
- [Kostel sv. Jana Nepomuckého](#)
 - [Kaple Božího Těla](#)
 - [Kostnice \(Sedlec\)](#)
- [Katedrála Nanebevzetí Panny Marie a sv. Jana Křtitele \(Sedlec\)](#)

Kostnice



Unikátní **kostnice** pod kostelem Všech svatých na hřbitově v Kutné Hoře – Sedlci je vyzdobena výhradně lidskými kostmi. Tato netradiční památka poutá svou nevěšedností

Chrám sv. Barbory v Kutné Hoře



Hotelová vířivka



Hotelové sauny (parní a finská)



Informace o hotelu : naleznete na: <http://www.ukata.cz/>

Hotel prošel v roce 2010 + 2018 celkovou rekonstrukcí, pokoje jsou stylově zařízeny.

Jen pár minut chůze Vás dělí od míst, které byly pro svoji architektonickou krásu zapsány na seznam kulturního dědictví UNESCO (Vlašský dvůr, chrám sv.Barbory, Jezuitská kolej, Hrádek, Kostnice, Muzeum stříbra...), hotel se nachází 5 min. od sportovního areálu Klimeška (plavecký bazén, tenisové kurty, bobová dráha, fitness, zimní stadion).

Hotel U Kata***



Hotel U Kata se nachází na okraji historického centra města v místech, kde ve středověku vedly městské hradby, jejichž část se dodnes zachovala i s tzv. Katovou brankou, jediným místem, kudy mohl mistr kat vcházet do města konat svou práci.

Jak nás najdete?

Pro naše hosty je k dispozici **uzavíratelné parkoviště s vjezdem ze Štefánikovy ulice**, přímo proti Benešově pekárně, 50m světelné křižovatky U Podlipných. Pro případ, že budete chtít využít jiný dopravní prostředek, vřele doporučujeme cestu vlakem do stanice Kutná Hora město. Odtud už zbývá jen pár metrů chůze do našeho zařízení.

Wellness & Congress Hotel U Kata

Štefánikova 92
284 01 Kutná Hora
Email: hotel@ukata.cz

Informace a přihlášky: cvičitelka Hana Houžvičková + cv. Aneta Křenová
e-mail: houzvickova.hana@seznam.cz tel. 721 658 766 www.houzvickova.cz

